

ベビーダンスの  
効果1

寝付きが  
良くなる

Hello baby



ベビ・ママ



ベビーダンスの  
効果3

コミュニケーションが  
上手に

# 応援プロジェクト

let's!

ベビーダンスの  
効果2

月齢の近いお友達と  
知り合える

ベビ・ダンス



ベビーダンスとは？

普段使っている抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら踊るダンスです。

大事なお子さんと気持ちよくダンス♪

約92%のお子さんが寝てしまうダンスで、ママのエクササイズはもちろん  
親子のスキンシップを楽しんでみませんか？



## 第5回

9月7日(金)

10時20分～11時30分

参加費:無料

会場:サイエンスホーム沼田店

モデルハウス

講師:高橋 恵美 先生

持ち物

動きやすい服装・抱っこ紐・体温計・飲料水・バスタオル

対象

首の座った生後3カ月から2歳前後の  
お子様・保護者様

終了後に手作りスイーツとお飲み物を

お出ししますのでお時間ある方は

食べて行って下さいね♪



Access Map 体感ハウス:沼田市沼須町 1113-5



不可能を可能にした真壁づくりの家

science home  
サイエンスホーム

※お問い合わせ・お申し込みは下記の連絡先まで  
お願い致します。WEBサイトからのお申し込みも可能です。  
(イベント情報欄に9月初旬頃、掲載致します。)

TEL:0278-25-4131 担当者:原